

Spoštovani starši otrok vrtca in šole, vzgojitelji, učitelji ter drugi občani!

Vabimo vas na predavanje

»Duševno zdravje – pomen spanja in zaslonski čas«,

ki bo v **sredo, 5. 4. 2023 ob 17. uri v jedilnici**

OŠ Vitanje.

Gospa **Katja Hatunšek Lesjak** iz Centra za krepitev zdravja Slovenske Konjice bo spregovorila o spanju, ki je eden izmed stebrov našega zdravja, o tem, koliko časa lahko otrok preživi za zasloni, kdaj se pogovarjamo o tem, da je s tehnologijo že zasvojen, kako ukrepati, ko je zasvojenost že prisotna. Spregovorila bo še o drugih vplivih na duševno zdravje, o škodljivosti določenih razvad in še o marsičem zanimivem.

Nasvidenje.

Tilka Jakob, ravnateljica