

PREDLOG URNIKA DOMAČEGA DELA V ČASU ŠOLE NA DALJAVO

Dragi učenci in starši!

Za lažjo organizacijo dela doma v času šole na daljavo, smo pripravili urnik, ki vam je lahko v pomoč pri lastni organizaciji dela. Pomembno je, da si ustvarite rutino, zaradi katere boste zmogli opraviti vse obveznosti in najti še čas zase in za dejavnosti, ki vas veselijo.

ČAS	DEJAVNOST	OPRAVILA
DO 7.30	ZBUJANJE OSEBNA HIGIENA ZAJTRKOVANJE	Vstaneš, poskrbiš za osebno higieno, pospraviš posteljo, si pripraviš zajtrk in zajtrkuješ, narediš kakšno raztežno vajo za boljši začetek dneva.
8.20 - 13.30	ČAS ZA ŠOLO	Poglej, kaj imaš na urniku za posamezen dan - urnik je na spletni strani šole. Naredi tisto, kar ti je poslal učitelj. Pravočasno se prijaviš na video učno uro. Pravočasno oddaš opravljeno nalogo.
13.30 - 14.30	KOSILO	Pomagaš staršem pri pripravi kosila in mize ter pri pospravljanju.
14.30 - 15.30	GIBANJE NA PROSTEM	Gibaj se na prostem po navodilih učitelja športne vzgoje. Druži se le z brati in sestrami, pomagaš staršem pri delu doma... (Izogibaj se stikom z drugimi otroki, ne hodi na obiske).
15.30 - 16.30	OPRAVILA V HIŠI ALI ZUNAJ	Pomagaš pri gospodinjskih opravilih: odneseš smeti, pospraviš sobo, pomagaš pri delu na kmetiji...
16.30 - 19.00	ČAS ZA SPREHOD, USTVARJANJE, BRANJE, PONAVLJANJE UČNE SNOVI ALI PROSTI ČAS	Če so vse zadolžitve opravljene, ponovi staro snov, beri knjigo, pojdi v gozd, igray se, riši, ustvarjaj, pogovarjaj se, glej TV, pusti mislim svojo pot in uživaj v trenutkih tišine.
19.00	VEČERJA	Lahko pripraviš večerjo za vso družino.
19.30 - 21.00	PRIPRAVA NA SPANJE	Če si se prej držal dogovorjenega urnika, imaš sedaj čas samo zase. Delaj tisto, kar te najbolj razveseljuje. Sledi tuširanje, umivanje zob.
PO 21.00	SPANJE	

