

# GRADIVO ZA DELO OD DOMA

## URNIK DOMAČEGA DELA V ČASU ŠOLE NA DALJAVO

Dragi učenci!

Za lažjo organizacijo dela doma, v času šole na daljavo, smo pripravili urnik, ki vam je lahko v pomoč pri lastni organizaciji dela. Pomembno je, da si ustvarite rutino in se vsak dan držite istega urnika.

ČAS	DEJAVNOST	OPRAVILA
DO 9.00	ZBUJANJE OSEBNA HIGIENA ZAJTRKOVANJE	Vstaneš, poskrbiš za osebno higieno, pospraviš posteljo, si pripraviš zajtrk (lahko za vso družino), zajtrkuješ.
9.00 - 12.00	ČAS ZA ŠOLO	Poglej, kaj imaš na običajnem urniku za posamezen dan. Naredi tisto, kar ti je poslala učiteljica ali učitelj. Če posebnih zadolžitev ni, ponovi staro snov, preberi snov v DZ, zvezku, beri, riši, ustvarjaj...
12.00 - 13.00	GIBANJE NA PROSTEM	Gibaj se na prostem po navodilih učitelja športne vzgoje. Druži se le z brati in sestrami, čas za sprehode, pomoč staršem pri delu doma... <b>(izogibaj se stikom z drugimi otroki, ne hodi na obiske).</b>
13.00	KOSILO	Pomoč staršem pri pripravi kosila in mize.
13.30 - 15.30	OPRAVILA V HIŠI ALI ZUNAJ	Pomoč pri gospodinjskih opravilih: pospraviš po kosilu, pomiješ posodo, odneseš smeti, pospraviš sobo, pomagaš pri delu na kmetiji... tudi čas za gibanje na zraku <b>(izogibaj se stikom z drugimi otroki, ne hodi na obiske).</b>
15.30 - 18.00	ČAS ZA ŠOLO	Nadaljuješ z delom, ki ti ga je poslala učiteljica ali učitelj. Če posebnih zadolžitev ni, ponovi staro snov, preberi snov v DZ, zvezku, beri knjige, riši, ustvarjaj...
18.00 - 19.00	PROSTI ČAS	Čas za gibanje na zraku <b>(izogibaj se stikom z drugimi otroki, ne hodi na obiske)</b> , za telefon/ tablico/TV. Čas za branje ali družabne igre v krogu družine.
19.00	VEČERJA	Lahko pripraviš večerjo za vso družino.
19.30 - 21.00	PRIPRAVA NA SPANJE	Če si se prej držal dogovorjenega urnika, imaš sedaj čas samo zase. Delaj tisto, kar te najbolj razveseljuje. Sledi tuširanje, umivanje zob.
PO 21.00	SPANJE	

# GRADIVO ZA DELO OD DOMA