

JEDILNIK

OD 2. 9. 2019 DO 6. 9. 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		MLEČNA ŠTRUČKA MLEKO (M,G)	CVETAČNA JUHA TESTENINE NA BOLONJSKO SOLATA (G,J,O,LZ)
VRTEC	MLEČNA ŠTRUČKA MLEKO	SADJE	CVETAČNA JUHA TESTENINE NA BOLONJSKO SOLATA
TOREK			
ŠOLA		ZELIŠČNO-MESNI NAMAZ RŽENI KRUH ČAJ (G,J,LZ,O)	KORENČKOVA JUHA SADNI CMOKI KOMPOT (G,J,O)
VRTEC	ZELIŠČNO-MESNI NAMAZ RŽENI KRUH ČAJ	SADJE	ZELENJAVNA JUHA SADNI CMOKI KOMPOT/ČEŽANA
SREDA			
ŠOLA		BIO JOGURT KORUZNA ŽEMLJA (M,G)	KOSTNA JUHA ZLATE KROGLICE PEČENKA PRAŽEN KROMPIR SOLATA (J,G,O,LZ)
VRTEC	KORUZNA ŽEMLJA MLEKO	SADJE	KOSTNA JUHA ZLATE KROGLICE POLPETI PRAŽEN KROMPIR SOLATA
ČETRTEK			
ŠOLA		POLNOZRNATA ŠTRUČKA HRENOVKA, GORČICA ČAJ (G,O,S)	ČIČERIĀIN LONEC JABOLČNO PECIVO SOK (G,J,LZ,O)
VRTEC	POLNOZRNATA ŠTRUČKA HRENOVKA, GORČICA ČAJ	SADJE	ČIČERIĀIN LONEC JABOLČNO PECIVO SOK
PETEK			
ŠOLA		MLEČNI RIŽ ČOKOLADNI POSIP SADJE	PREŽGANKA Z JAJCEM MEŠANI NABODALO PEČEN KROMPIR SOLATA (G,J,LZ,O)
VRTEC	MLEČNI RIŽ ČOKOLADNI POSIP	SADJE	PREŽGANKA Z JAJCEM MEŠANI NABODALO KUHAN KROMPIR SOLATA

1.

Legenda alergenov: G: gluten; R: rakij; RI: ribe; A: arašidi; S: soja; M: mleko; O: oreščki; LZ: list. zel.; GS: gor. seme.; SS: sez. seme; ŽD: žveplov dioksid; VB: volčji bob; ME: mehkužci; J: jajca .

Pri kosilu je vedno na voljo napitek.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

(Vrtec - 1. skup. - prilagojeno)

DOBER TEK!

VRTEC, GLEJ OŠ!

JEDILNIK

OD 9. 9. 2019 DO 13. 9. 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		ŽGANCI, MLEKO SADNA PLOŠČICA (G,M,O,A)	JUHA-1000 SLADKO ZELJE PIRE KROMPIR HRENOVKA (G,O,S,)
VRTEC	ŽGANCI, MLEKO	SADJE	JUHA-1000 SLADKO ZELJE PIRE KROMPIR HRENOVKA
TOREK			
ŠOLA		PAŠTETA AJDOV KRUH ZELENJAVA, ZELIŠČNI ČAJ(G,O,LZ)	BORANJA MEŠANI ZAVITEK SOK (G,M,J,LZ,O)
VRTEC	PAŠTETA AJDOV KRUH ZELENJAVA, ČAJ	SADJE	BORANJA MEŠANI ZAVITEK SOK
SREDA			
ŠOLA		BUHTELJ KAKAV SADJE (M,G,A,O,J)	LEČNA JUHA DUNAJSKI ZREZEK PEČEN KROMPIR MEŠANA SOLATA (G,J,LZ)
VRTEC	BUHTELJ KAKAV	SADJE	LEČNA JUHA DUNAJSKI ZREZEK PEČEN KROMPIR MEŠANA SOLATA
ČETRTEK			
ŠOLA		PIŠČANČJA POSEBNA OVSENI KRUH ZELENJAVA PLANINSKI ČAJ (G,O,S,A)	BROKOLI JUHA RIBE NA ŽARU SOLATA (FIŽOLOVA/KROMP.) (RI,G,LZ)
VRTEC	PIŠČANČJA POSEBNA OVSENI KRUH ZELENJAVA PLANINSKI ČAJ	SADJE	BROKOLI JUHA OCVRTE RIBE, KROMPIR V KOSIH
PETEK			
ŠOLA		MARMELADA, MASLO KORUZNI KRUH BELA KAVA, SADJE (M,G,A,O)	ČEBULJA JUHA PISANE TESTENINE V SMETANOVI OMAKI IN SIROM, SOLATA(G,M,J,ŽD)
VRTEC	MARMELADA, MASLO KORUZNI KRUH BELA KAVA	SADJE	ČEBULJA JUHA PISANE TESTENINE V SMETANOVI OMAKI IN SIROM, SOLATA

2.

Legenda alergenov: G: gluten; R: raki; RI: ribe; A: arašidi; S: soja; M: mleko; O: oreščki; LZ: list. zel.; GS: gor. seme.; SS: sez. seme; ŽD: žveplov dioksid; VB: volčji bob; ME: mehkužci; J: jajca .

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Pri kosilu je vedno na voljo napitek. (Vrtec - 1. skupina – prilagojeno).

VRTEC, GLEJ OŠ!

DOBER TEKI!

JEDILNIK

OD 16. 9. 2019 DO 20. 9. 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		PEČEN PRŠUT POLNOZRNATI KRUH, ZELENJAVA PLANINSKI ČAJ (G)	ŠPARGLJEVA JUHA DUŠEN PURAN V OMAKI SVALJKI (G,J,M,O,LZ) SOLATA S KORUZO
VRTEC	PEČEN PRŠUT POLNOZRNATI KRUH, ZELENJAVA PLANINSKI ČAJ	SADJE	ŠPARGLJEVA JUHA DUŠEN PURAN V OMAKI SVALJKI SOLATA S KORUZO
TOREK			
ŠOLA		SKUTIN NAMAZ OVSENI KRUH, BELA KAVA SADJE (M,G,O)	POLNJENA PAPRIKA/ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI PIRE KROMPIR, SOLATA (G,M,J,LZ,O)
VRTEC	SKUTIN NAMAZ OVSENI KRUH BELA KAVA	SADJE	POLNJENA PAPRIKA/ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI PIRE KROMPIR, SOLATA
SREDA			
ŠOLA		PICA ČAJ (G,O,S,)	FIŽOLOV LONEC Z MESOM DOMAČE SOČNO PECIVO (G,O,LZ,J)
VRTEC	PICA ČAJ	SADJE	FIŽOLOV LONEC Z MESOM DOMAČE SOČNO PECIVO
ČETRTEK			
ŠOLA		TESTENINSKA SOLATA, RŽENI KRUH, ZELIŠČNI ČAJ (G,J,O,S)	GOVEJA JUHA Z REZANCI GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, SESTAVLJENA SOLATA (G,J,M,LZ,O)
VRTEC	TURISTIČNA PAŠTETA, RŽENI KRUH, ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	GOVEJA JUHA Z REZANCI GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, SESTAVLJENA SOLATA
PETEK			
ŠOLA		ŽITNE KROGLICE MLEKO SADJE (G,M,O,A)	KUMARIČNA OMAKA HRENOVKA SADNA SOLATA S SMETANO (G,A,O,M,S)
VRTEC	ŽITNE KROGLICE, MLEKO	SADJE	ZELENJAVNA JUHA KUMARIČNA OMAKA HRENOVKA SADNA SOLATA S SMETANO/ČEŽANA

3.

Legenda alergenov: G: gluten; R: raki; RI: ribe; A: arašidi; S: soja; M: mleko; O: oreščki; LZ: list. zel.; GS: gor. seme.; SS: sez. seme; ŽD: žveplov dioksid; VB: volčji bob; ME: mehkužci; J: jajca .

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Pri kosilu je vedno na voljo napitek. (Vrtec - 1. skupina – prilagojeno).

VRTEC, GLEJ OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 23. 9. 2019 DO 27. 9. 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		LEŠNIKOV NAMAZ AJDOV KRUH BELA KAVA (G,M,A,O)	ZELENJAVNA JUHA CARSKI PRAŽENEC KOMPOT (M,G,J,LZ,O)
VRTEC	LEŠNIKOV NAMAZ AJDOV KRUH BELA KAVA	SADJE	ZELENJAVNA JUHA CARSKI PRAŽENEC KOMPOT
TOREK			
ŠOLA		PEČENA PURANJA PRSA, POLNOZRNATI KRUH, ZELENJAVA ŠIPKOV ČAJ (G,S,O)	GRAHOVA JUHA SESEKLJAN ZREZEK PIRE KROMPIR SOLATA S FIŽOLOM (G,M,O,LZ)
VRTEC	PEČENA PURANJA PRSA, POLNOZRNATI KRUH, ZELENJAVA ŠIPKOV ČAJ	SADJE	GRAHOVA JUHA SESEKLJAN ZREZEK PIRE KROMPIR SOLATA S FIŽOLOM
SREDA			
ŠOLA		TOPLJENI SIR OVSENI KRUH SADNA REZINA MLEKO (G,M,O,A)	KOŠTNA JUHA Z VLVANCI DUŠENA TELETINA V OMAKI ŠTRUKLJI MEŠANA SOLATA (G,J,M,O,LZ)
VRTEC	TOPLJENI SIR OVSENI KRUH MLEKO	SADJE	KOŠTNA JUHA Z VLVANCI DUŠENA TELETINA V OMAKI ŠTRUKLJI MEŠANA SOLATA
ČETRTEK			
ŠOLA		POLNOZRNATI KRUH TRDOKUHANO JAJCE ZELENJAVA, MLEKO (G,J,M)	KORENČKOVA JUHA OSLIČ NA TRŽAŠKO KROMPIRJEVA SOLATA (G,GO,J,M)
VRTEC	POLNOZRNATI KRUH TRDOKUHANO JAJCE ZELENJAVA, ČAJ	SADJE	KORENČKOVA JUHA OSLIČ NA TRŽAŠKO PRAŽEN KROMPIR, SOLATA
PETEK			
ŠOLA		KORUZNI SONČEK S SEMENI, SADNI JOGURT (M,G,SS,O)	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM POTICA, SOK (G,M,O,LZ,J)
VRTEC	KORUZNI SONČEK S SEMENI, MLEKO	SADJE	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM POTICA, SOK

4.

Legenda alergenov: G: gluten; R: raki; RI: ribe; A: arašidi; S: soja; M: mleko; O: oreščki; LZ: list. zel.; GS: gor. seme.; SS: sez. seme; ŽD: žveplov dioksid; VB: volčji bob; ME: mehkužci; J: jajca .

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Pri kosilu je vedno na voljo napitek. (Vrtec – 1. skupina – prilagojeno).

VRTEC, GLEJ OŠ!

DOBER TEK!