

JEDILNIK

OD 05. 11. 2018 DO 09. 11. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK ŠOLA		KUHAN PRŠUT KORUŽNI KRUH ČAJ Z MEDOM (G,O,A)	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI PIRE KROMPIR SOLATA (G,M,LZ,S,J)
VRTEC	KUHAN PRŠUT KORUŽNI KRUH ČAJ Z MEDOM	SADJE	PREŽGANKA Z JAJCEM ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI PIRE KROMPIR SOLATA
TOREK ŠOLA		MLEČNI RIŽ ČOKOLADNI POSIP SADJE (G,M,A,O)	TELEČJA OBARA BELI ŽGANCI SADJE (G,LZ,O)
VRTEC	MLEČNI RIŽ ČOKOLADNI POSIP	SADJE	TELEČJA OBARA BELI ŽGANCI SADJE
SREDA ŠOLA		TUNIN NAMAZ RŽENI KRUH (G,J,M,O,RI) ZELIŠČNI ČAJ	ČESNOVA JUHA SKUTNE PALAČINKE KOMPOT (G,M,J)
VRTEC	TUNIN NAMAZ RŽENI KRUH ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	ČESNOVA JUHA SKUTNE PALAČINKE KOMPOT
ČETRTEK ŠOLA		BIO JOGURT POLNOZRNATA ŽEMLJA (M,A,O,G)	RDEČE ZELJE PEČEN PIŠČANEC MLINCI (G,O,J)
VRTEC	POLNOZRNATA ŽEMLJA MLEKO	SADJE	RDEČE ZELJE PEČEN PIŠČANEC MLINCI (G,O,J)
PETEK ŠOLA		PICA ČAJ Z LIMONO (G,S,O)	GRAHOVA JUHA MAKARONOVO MESO SOLATA S FIŽOLOM (G,J,O,ŽD)
VRTEC	PICA ČAJ Z LIMONO/ ŽEMLJA, MLEKO	SADJE	GRAHOVA JUHA MAKARONOVO MESO SOLATA S FIŽOLOM (G,J,M,ŽD)

10.

Legenda alergenov: G: gluten; R: raki; RI: ribe; A: arašidi; S: soja; M: mleko; O: oreščki; LZ: list. zel.; GS: gor. seme.; SS: sez. seme; ŽD: žveplov dioksid; VB: volčji bob; ME: mehkužci; J: jajca .

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Pri kosilu je vedno na voljo napitek.

VRTEC, GLEJ OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 12. 11. 2018 DO 16. 11. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		REZINA SIRA AJDOV KRUH MLEKO, SADJE (G,M)	ZELENJAVNA ENOLONČNICA RIŽEV NARASTEK KOMPOT (G,LZ,O,J,M)
VRTEC	REZINA SIRA AJDOV KRUH MLEKO	SADJE	ZELENJAVNA ENOLONČNICA RIŽEV NARASTEK KOMPOT
TOREK			
ŠOLA		POLNOZRNATA ŠTRUČKA S HRENOVKO IN GORČICO PLANINSKI ČAJ (G,S,GS,O)	ČIČERIKINA JUHA MESNI KANELONI KROMPIR V KOSIH S PETRŠILJEM (G,LZ,J,O,M) MEŠANA SOLATA
VRTEC	POLNOZRNATA ŠTRUČKA S HRENOVKO, GORČICO PLANINSKI ČAJ	SADJE	ČIČERIKINA JUHA MESNI KANELONI KROMPIR V KOSIH S PETRŠILJEM MEŠANA SOLATA
SREDA			
ŠOLA		ČOKOLINO SADJE (M,A,O,G)	ŠPARGLJEVA JUHA TELEČJA POLNJENA PEČENKA TESTENINE (G,J,M,O,LZ) STROČJI FIŽOL V SOLATI, PESA
VRTEC	ČOKOLINO	SADJE	ŠPARGLJEVA JUHA TELEČJA POLNJENA PEČENKA TESTENINE STROČJI FIŽOL V SOLATI, PESA
ČETRTEK			
ŠOLA		GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO MAFIN (G,J,M,LZ)	GOVEJA JUHA Z REZANCI GOVEDINA (G,J,M,LZ) KUMARIČNA OMAKA
VRTEC	MLEČNI ZDROB (G,M)	SADJE	GOVEJA JUHA Z REZANCI TELETINA KUMARIČNA OMAKA
PETEK			
ŠOLA		SIROVA ŠTRUČKA NAPITEK (M,G,)	POROVA JUHA OSLIČ NA PARIŠKO (G,J,M,ŽD,RI) KROMPIRJEVA SOLATA
VRTEC	SIROVA ŠTRUČKA BELA KAVA (G,M,O)	SADJE	POROVA JUHA RIBJE PALČKE, PIRE KROMPIR SOLATA

11.

Legenda alergenov: G: gluten; R: raki; RI: ribe; A: arašidi; S: soja; M: mleko; O: oreščki; LZ: list. zel.; GS: gor. seme.; SS: sez. seme; ŽD: žveplov dioksid; VB: volčji bob; ME: mehkužci; J: jajca .

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Pri kosilu je vedno na voljo napitek.

VRTEC, GLEJ OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 19.11. 2018 DO 23. 11. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		ČOKOLADNI NAMAZ POLNOZRNATI KRUH BELA KAVA, SADJE (G,M,A,O,)	FIŽOLOVA JUHA RIŽOTA S PURANJIM MESOM ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM (G,J, LZ)
VRTEC	ČOKOLADNI NAMAZ POLNOZRNATI KRUH BELA KAVA	SADJE	FIŽOLOVA JUHA RIŽOTA S PURANJIM MESOM Z. SOLATA S KROMPIRJEM
TOREK			
ŠOLA		PIŠČANČJA SALAMA VLOŽENA ZELENJAVA OVSENI KRUH (G,GS,S) ČAJ HARMONIJA	ŠPAGETI HAŠE OMAKA MEŠANA SOLATA (G,LZ,O,A)
VRTEC	PIŠČANČJA SALAMA VLOŽENA ZELENJAVA OVSENI KRUH ČAJ HARMONIJA	SADJE	ŠPAGETI HAŠE OMAKA MEŠANA SOLATA
SREDA			
ŠOLA		MEŠANI KOSMIČI MLEKO SADJE (M,G,A,S,O)	DUŠENO KISLO ZELJE PRAŽEN KROMPIR PEČENICA (G,S,ŽD)
VRTEC	MEŠANI KOSMIČI MLEKO	SADJE	JUHA- 1000 DUŠENO KISLO ZELJE PRAŽEN KROMPIR PEČENICA
ČETRTEK			
ŠOLA		TEMNA ŠTRUČKA S ŠIROM IN ŠUNKO ČAJ Z MEDOM (G,M,S)	ŠPINAČNA JUHA DUŠENA GOVEDINA V LOVSKI OMAKI, ŠTRUKLJI PESA, Z. SOLATA (G,J,LZ,ŽD,O)
VRTEC	TEMNA ŠTRUČKA S ŠIROM IN ŠUNKO ČAJ Z MEDOM	SADJE	ŠPINAČNA JUHA DUŠENA GOVEDINA V LOVSKI OMAKI, ŠTRUKLJI PESA, Z. SOLATA
PETEK			
ŠOLA		KISLA SMETANA DOMAČA MARMELADA KORUZNI KRUH KAKAV (M,G,O)	GRAHOVA JUHA SOJIN ZREZEK PIRE KROMPIR (M,G,S) SOLATA (MEŠANA)
VRTEC	KISLA SMETANA DOMAČA MARMELADA KORUZNI KRUH KAKAV	SADJE	GRAHOVA JUHA SOJIN ZREZEK PIRE KROMPIR SOLATA (MEŠANA)

12.

Legenda alergenov: G: gluten; R: raki; RI: ribe; A: arašidi; S: soja; M: mleko; O: oreščki; LZ: list. zel.; GS: gor. seme.; SS: sez. seme; ŽD: žveplov dioksid; VB: volčji bob; ME: mehkužci; J: jajca .

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Pri kosilu je vedno na voljo napitek.

VRTEC, GLEJ OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 26. 11. 2018 DO 30. 11. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		KUHAN PRŠUT AJDOV KRUH ZELENJAVA, ZELIŠČNI ČAJ (G,O,LZ)	JUHA - 1000 PEČENKA ŠIROKI REZANCI (G,J,M,LZ) SESTAVLJENA SOLATA
VRTEC	KUHAN PRŠUT AJDOV KRUH ZELENJAVA, ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	JUHA - 1000 PEČENKA ŠIROKI REZANCI (G,J,M) SESTAVLJENA SOLATA
TOREK			
ŠOLA		ŽGANCI MLEKO SADNA PLOŠČICA (G,M,O,J)	VITANJSKI LONEC MAKOVO PECIVO (G,LZ,J,M)
VRTEC	ŽGANCI MLEKO	SADJE	VITANJSKI LONEC MAKOVO PECIVO
SREDA			
ŠOLA		POLNOZRNATI SONČEK S SEMENI, EGO NAPITEK (M,A,O,G,SS)	ZELENJAVNA ENOLONČNICA CARSKI PRAŽENEC KOMPOT (LZ,M,J,O)
VRTEC	POLNOZRNATI SONČEK S SEMENI KAKAV	SADJE	ZELENJAVNA ENOLONČNICA CARSKI PRAŽENEC KOMPOT
ČETRTEK			
ŠOLA		POLNJEN ROGLJIČ BELA KAVA SADJE (G,J,M)	POROVA JUHA RIBE NA ŽARU KROMPIR S PETRŠILJEM SOLATA (RI,G,LZ)
VRTEC	POLNJEN ROGLJIČ BELA KAVA SADJE	SADJE	POROVA JUHA RIBE NA ŽARU KROMPIR S PETRŠILJEM SOLATA
PETEK			
ŠOLA		BABIČIN NAMAZ RŽENI KRUH MLEKO (M,G,J)	KORENČKOVA JUHA PARIŠKI ZREZEK RIŽ SOLATA (G,J,ŽD)
VRTEC	BABIČIN NAMAZ RŽENI KRUH MLEKO	SADJE	KORENČKOVA JUHA PARIŠKI ZREZEK RIŽ SOLATA

13.

Legenda alergenov: G: gluten; R: raki; RI: ribe; A: arašidi; S: soja; M: mleko; O: oreščki; LZ: list. zel.; GS: gor. seme.; SS: sez. seme; ŽD: žveplov dioksid; VB: volčji bob; ME: mehkužci; J: jajca .

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Pri kosilu je vedno na voljo napitek.

VRTEC, GLEJ OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 03. 12. 2018 DO 07. 12. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		SADNA PITA MLEKO (G,M,J,O,A)	GRAHOVA JUHA ŠTEFANI PEČENKA PRAŽEN KROMPIR SOLATA S KORUZO (G,J,ŽD)
VRTEC	ŽEMLJA MLEKO	SADJE	GRAHOVA JUHA ŠTEFANI PEČENKA PRAŽEN KROMPIR SOLATA S KORUZO
TOREK			
ŠOLA		BIO MLEČNI RIŽ ČOKOLADNI POSIP SADJE (G,M,O,A)	KISLA JUHA PALAČINKE Z MARMELADO (G,J,M,LZ,ŽD)
VRTEC	BIO MLEČNI RIŽ ČOKOLADNI POSIP SADJE	SADJE	KISLA JUHA PALAČINKE Z MARMELADO
SREDA			
ŠOLA		ENOLONČNICA KRUH, SADJE (G,LZ,O,J)	REPA, KRVAVICA MATEVŽ/PIRE KROMPIR (G,M,LZ,O,)
VRTEC	OVSENI KRUH MARMELADA	SADJE	PREŽGANKA Z JAJCEM REPA, KRVAVICA MATEVŽ/PIRE KROMPIR
ČETRTEK			
ŠOLA		MIKLAVŽEVA MALICA ČAJ Z LIMONO (G,J,S,GS)	ČEBULJA JUHA RIBE NA TRŽAŠKO KROMPIR V KOSIH, BLITVA (G, RI,O,J,ŽD)
VRTEC	MIKLAVŽEVA MALICA ČAJ Z LIMONO (G,J,S,GS)	SADJE	ČEBULJA JUHA RIBJE PALČKE KROMPIR V KOSIH, BLITVA (G, RI,O,J,ŽD)
PETEK			
ŠOLA		ZELENJAVNO-MESNI NAMAZ, RŽENI KRUH ČAJ Z LIMONO (M,G,S,O,A)	GOVEJA JUHA S KROGLICAMI MEDELJON RIZI-BIZI MEŠANA SOLATA (G,J,LZ,O)
VRTEC	ZELENJAVNO-MESNI NAMAZ, RŽENI KRUH, ČAJ Z LIMONO	SADJE	GOVEJA JUHA S KROGLICAMI MEDELJON RIZI-BIZI MEŠANA SOLATA

14.

Legenda alergenov: G: gluten; R: raki; RI: ribe; A: arašidi; S: soja; M: mleko; O: oreščki; LZ: list. zel.; GS: gor. seme.; SS: sez. seme; ŽD: žveplov dioksid; VB: volčji bob; ME: mehkužci; J: jajca .

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Pri kosilu je vedno na voljo napitek.

VRTEC, GLEJ OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 10. 12. 2018 DO 14. 12. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		MLEČNA PLETENICA BELA KAVA, SADJE (G,M,A,O,)	LEČNA JUHA ŠPAGETI NA BOLONJSKO ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM (G,LZ,O,J,M)
VRTEC	MLEČNA PLETENICA MLEKO	SADJE	LEČNA JUHA ŠPAGETI NA BOLONJSKO ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM
TOREK			
ŠOLA		PAŠTETA OVSENI KRUH ZELENJAVA ZELIŠČNI ČAJ (G,S,GS)	JOTA Z MESOM JABOLČNI ZAVITEK (G,M,J,LZ)
VRTEC	PAŠTETA OVSENI KRUH ZELENJAVA ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	JOTA Z MESOM JABOLČNI ZAVITEK
SREDA			
ŠOLA		TESTENINSKA SOLATA RŽENI KRUH ČAJ Z MEDOM (G,J,LZ,S,O)	KROMPIRJEVA JUHA OCVRT PIŠČANEC KUSKUS (G,J,M,LZ) MEŠANA SOLATA
VRTEC	MARMELADA RŽENI KRUH MLEKO (M,G)	SADJE	KROMPIRJEVA JUHA OCVRT PIŠČANEC KUSKUS MEŠANA SOLATA
ČETRTEK			
ŠOLA		PICA ZELIŠČNI ČAJ (G,M,O)	KORENČKOVA JUHA PLESKAVICA PIRE KROMPIR (G,J,GS,O,M) PESA, ZELENA SOLATA
VRTEC	PICA ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	KORENČKOVA JUHA PLESKAVICA PIRE KROMPIR PESA, ZELENA SOLATA
PETEK			
ŠOLA		BIO MEŠANI KOSMIČI MLEKO, SADJE (G,SS,M,S)	POROVA JUHA MUSAKA SOLATA (G,J,M,LZ,O)
VRTEC	BIO MEŠANI KOSMIČI MLEKO	SADJE	POROVA JUHA MUSAKA SOLATA

15.

Legenda alergenov: G: gluten; R: raki; RI: ribe; A: arašidi; S: soja; M: mleko; O: oreščki; LZ: list. zel.; GS: gor. seme.; SS: sez. seme; ŽD: žveplov dioksid; VB: volčji bob; ME: mehkužci; J: jajca .

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Pri kosilu je vedno na voljo napitek.

VRTEC, GLEJ OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 17. 12. 2018 DO 21. 12. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		LEŠNIKOV NAMAZ POLNOZRNATI KRUH MLEKO, SADJE (G,M,A,O,S)	ZELENJAVNA JUHA SADNI CMOKI KOMPOT (G,J,M,O)
VRTEC	LEŠNIKOV NAMAZ POLNOZRNATI KRUH MLEKO, SADJE	SADJE	ZELENJAVNA JUHA SADNI CMOKI KOMPOT
TOREK			
ŠOLA		KRANJSKA KLOBASA OVSENI KRUH KISLO ZELJE V SOLATI, ČAJ (G,S,O,)	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI ČOKOLADNI DESERT (G,J,O,A,LZ)
VRTEC	POSEBNA SALAMA OVSENI KRUH K. ZELJE, ČAJ	SADJE	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI ČOKOLADNI DESERT
SREDA			
ŠOLA		RIBJI NAMAZ RŽENI KRUH PLANINSKI ČAJ Z LIMONO (G,O,S,RI)	JUHA-1000 MEŠANA NABODALA PRAŽEN KROMPIR PESA, ZELENA SOLATA (G,LZ,ŽD)
VRTEC	RIBJI NAMAZ RŽENI KRUH PLANINSKI ČAJ Z LIMONO	SADJE	JUHA-1000 MEŠANA NABODALA PRAŽEN KROMPIR PESA, ZELENA SOLATA
ČETRTEK			
ŠOLA		TOPLJENI SIR KORUZNI KRUH JABOLKO BELA KAVA (G,M,O,A)	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, NJOKI ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM (G,J,LZ,ŽD)
VRTEC	TOPLJENI SIR KORUZNI KRUH BELA KAVA	SADJE	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, NJOKI ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM
PETEK			
ŠOLA		SADNA PITA KAKAV (G,J,M,O)	KROMPIRJEV GOLAŽ DOMAČE SOČNO PECIVO SOK (M,J,O,G,A)
VRTEC	SADNA PITA KAKAV	SADJE	KROMPIRJEV GOLAŽ DOMAČE SOČNO PECIVO SOK

16.

Legenda alergenov: G: gluten; R: raki; RI: ribe; A: arašidi; S: soja; M: mleko; O: oreščki; LZ: list. zel.; GS: gor. seme.; SS: sez. seme; ŽD: žveplov dioksid; VB: volčji bob; ME: mehkužci; J: jajca .

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Pri kosilu je vedno na voljo napitek.

VRTEC, GLEJ OŠ!

DOBER TEK!