

JEDILNIK

OD 3. 1. 2019 DO 4. 1. 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA			
VRTEC			
TOREK			
ŠOLA			
VRTEC			
SREDA			
ŠOLA			
VRTEC			
ČETRTEK			
ŠOLA		POLNOZRNATI ROGLJIČ KAKAV (G,O,AM)	ČIGANSKI GOLAŽ ČEŽANA S SMETANO (G,M,O,LZ,ŽD)
VRTEC	POLNOZRNATI ROGLJIČ KAKAV	SADJE	ČIGANSKI GOLAŽ ČEŽANA S SMETANO
PETEK			
ŠOLA		ZELENJAVNO-MESNI NAMAZ RŽENI KRUH ČAJ Z LIMONO (G,S,O,LZ)	GRAHOVA JUHA MEŠANA NABODALA OCVRT KROMPIRČEK SOLATA S FIŽOLOM (G,LZ,ŽD)
VRTEC	ZELENJAVNO-MESNI NAMAZ RŽENI KRUH ČAJ Z LIMONO	SADJE	GRAHOVA JUHA MEŠANA NABODALA OCVRT KROMPIRČEK SOLATA S FIŽOLOM

17

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca.

DOBER TEKI!

JEDILNIK

OD 7. 1. 2019 DO 11. 1. 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		MLEČNI ZDROB ČOKOLADNI POSIP SADJE (G,M,O)	KROMPIRJEVA JUHA OCVRT PANIRAN PIŠČANEC PISANI RIŽ PESA, RADIČ (G,J,LZ,O)
VRTEC	MLEČNI ZDROB ČOKOLADNI POSIP	SADJE	KROMPIRJEVA JUHA OCVRT PANIRAN PIŠČANEC PISANI RIŽ PESA, RADIČ
TOREK			
ŠOLA		TUNIN NAMAZ OVSENI KRUH ČAJ HARMONIJA (G,J,R,O,GS)	KOSTNA JUHA, ZLATE KROG. MAKARONOVO MESO KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM (J,M,LZ,O)
VRTEC	TUNIN NAMAZ OVSENI KRUH ČAJ HARMONIJA	SADJE	KOSTNA JUHA, Z. KROGLICE MAKARONOVO MESO KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM
SREDA			
ŠOLA		KORUZNA ŽEMLJA TOPLJENI SIR BELA KAVA (G,M,O)	SEGEDINAR DUDELNI DOMAČE PECIVO (G,J,M)
VRTEC	KORUZNA ŽEMLJA TOPLJENI SIR BELA KAVA	SADJE	SEGEDINAR DUDELNI DOMAČE PECIVO
ČETRTEK			
ŠOLA		GOVEJA JUHA JAJČNA ZAKUHA MAFIN (G,J,M,O,A)	GOVEJA JUHA Z REZANCI GOVEDINA PRAŽEN KROMPIR ZELENA SOLATA HRENOVA OMAKA (G,J,LZ,O,ŽD)
VRTEC	MED, MASLO RŽENI KRUH (M,G,) MLEKO	SADJE	GOVEJA JUHA Z REZANCI TELETINA PRAŽEN KROMPIR ZELENA SOLATA
PETEK			
ŠOLA		POLNOZRNATA ŠTRUČKA HRENOVKA GORČICA ZELIŠČNI ČAJ (G,S,GS,SS,O)	ZELENJAVNA ENOLONČNICA CARSKI PRAŽENEC KOMPOT (G,J,ŽD,LZ)
VRTEC	POLNOZRNATA ŠTRUČKA HRENOVKA GORČICA ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	ZELENJAVNA ENOLONČNICA CARSKI PRAŽENEC KOMPOT

18.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS:sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . Vrtec, gej OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 14. 1. 2019 DO 18. 1. 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		BUHTELJ Z MARMELADO (G,J,M,A,O) KAKAV	REPA PIRE KROMPIR PEČENICA (M,G,S,O)
VRTEC	KAJZARICA, KAKAV (G,M,O,A)	SADJE	KORENČKOVA JUHA PIRE KROMPIR, REPA PEČENICA
TOREK			
ŠOLA		PIŠČANČJA SALAMA ZELENJAVA RŽENI KRUH PLANINSKI ČAJ (G,O,A,S)	JUHA-1000 PEČENKA SVALJKI SOLATA S FIŽOLOM (G,J, LZ,GS,ŽD)
VRTEC	PIŠČANČJA SALAMA ZELENJAVA RŽENI KRUH PLANINSKI ČAJ	SADJE	JUHA-1000 PEČENKA SVALJKI SOLATA S FIŽOLOM
SREDA			
ŠOLA		SKUTIN NAMAZ AJDOV KRUH SADJE BELA KAVA (G,M,O)	FIŽOLOVA JUHA RIŽOTA MEŠANA SOLATA (LZ,ŽD,G,O)
VRTEC	SKUTIN NAMAZ AJDOV KRUH BELA KAVA	SADJE	FIŽOLOVA JUHA RIŽOTA MEŠANA SOLATA
ČETRTEK			
ŠOLA		TESTENINSKA SOLATA (G,J,O,M,GS) OVSENI KRUH ČAJ Z MEDOM	PREŽGANKA Z JAJCEM PARIŠKI ZREZEK, KUSKUS (G,J,M) SESTAVLJENA SOLATA
VRTEC	MLEČNI RIŽ (G,M) ČOKOLADNI POSIP	SADJE	PREŽGANKA Z JAJCEM PARIŠKI ZREZEK, KUSKUS SESTAVLJENA SOLATA
PETEK			
ŠOLA		BIO-JOGURT POLNOZRNATI SONČEK S SEMENI (M,G,SS,O,A)	BROKOLI JUHA PISANI ŠPAGETI OMAKA NA BOLONJSKO ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM (G,LZ,J,O,ŽD)
VRTEC	POLNOZRNATI SONČEK S SEMENI MLEKO (M,G,SS,O)	SADJE	BROKOLI JUHA PISANI ŠPAGETI OMAKA NA BOLONJSKO ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM

19.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca.

Vrtec, glej OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 21. 1. 2019 DO 25. 1. 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		MASLO, MED POLNOZRNATI KRUH (G,A,S,M,O) BELA KAVA	TELEČJA OBARA ŽLIČNIKI DOMAČE PECIVO (G,LZ,ŽD,J,O)
VRTEC	MASLO, MED POLNOZRNATI KRUH BELA KAVA	SADJE	TELEČJA OBARA ŽLIČNIKI DOMAČE PECIVO
TOREK			
ŠOLA		PAŠTETA (G,S,O,A) AJDOV KRUH ZELENJAVA ČAJ Z MEDOM	DUŠENO ZELJE, KRVAVICA MATEVŽ (G,M,O,A,ŽD)
VRTEC	PAŠTETA AJDOV KRUH ZELENJAVA ČAJ Z MEDOM	SADJE	KORENČKOVA JUHA DUŠENO ZELJE, KRVAVICA MATEVŽ
SREDA			
ŠOLA		ŽGANCI MLEKO, SADNA PLOŠČICA (G,M,O,A,S)	ŠPARGLJEVA JUHA ŠTEFANI PEČENKA DUŠEN RIŽ (G,J,M,LZ,O,ŽD) SESTAVLJENA SOLATA
VRTEC	ŽGANCI MLEKO (G,M)	SADJE	ŠPARGLJEVA JUHA ŠTEFANI PEČENKA DUŠEN RIŽ SESTAVLJENA SOLATA
ČETRTEK			
ŠOLA		PICA ČAJ Z LIMONO (G,M,O)	KOŠTNA JUHA, RIBANA KAŠA PIŠČANČJE PRSI V OMAKI ŠTRUKLJI (M,G,J,LZ,O) PESA, ZELJNATA SOLATA
VRTEC	PICA ČAJ Z LIMONO	SADJE	KOŠTNA JUHA, RIBANA KAŠA PIŠČANČJE PRSI V OMAKI ŠTRUKLJI PESA, ZELJNATA SOLATA
PETEK			
ŠOLA		SADNI ŠTRUKELJ KAKAV (G,M,O,A,)	ŠPINAČA PIRE KROMPIR HRENOVKA (M,G,O)
VRTEC	SADNI ŠTRUKELJ KAKAV	SADJE	ZELEN. JUHA, ŠPINAČA PIRE KROMPIR HRENOVKA

20.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.;

SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . Vrtec, glej OŠ! **DOBER TEK!**

JEDILNIK

OD 28. 1. 2019 DO 1. 2. 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		KLOBASA, KISLO ZELJE V SOLATI POLNOZRNATI KRUH ZELIŠČNI ČAJ (G,O,S,ŽD)	CVETAČNA JUHA DUNAJSKI ZREZEK OCVRT KROMPIRČEK ZELENA SOLATA S KORUZO (G,J,M,LZ,O,ŽD)
VRTEC	PIŠČANČJA POSEBNA SALAMA POLNOZRNATI KRUH ČAJ	SADJE	CVETAČNA JUHA DUNAJSKI ZREZEK OCVRT KROMPIRČEK ZELENA SOLATA S KORUZO
TOREK			
ŠOLA		ZELIŠČNO-MESNI NAMAZ AJDOV KUH ČAJ Z LIMONO (G,J,S,O,ŽD)	GRAHOVA JUHA RIBE NA PARIŠKO KROMPIR V KOSIH SESTAVLJENA SOLATA (G,M,J,O,LZ)
VRTEC	ZELIŠČNO-MESNI NAMAZ AJDOV KUH ČAJ Z LIMONO	SADJE	GRAHOVA JUHA RIBE NA PARIŠKO KROMPIR V KOSIH SESTAVLJENA SOLATA
SREDA			
ŠOLA		MEŠANI KOSMIČI MLEKO (G,A,S,M) SADJE	JOTA POTICA (G,J,M,O) SOK 100%
VRTEC	MEŠANI KOSMIČI MLEKO	SADJE	JOTA POTICA SOK 100%
ČETRTEK			
ŠOLA		ŠTRUČKA S SIROM IN ŠUNKO BELA KAVA (M,G,SS,O)	KOSTNA JUHA, REZANCI DUŠENA GOVEDINA V LOVSKI OMAKI PIRINI NJOKI (G,J,S ŽD,LZ,GS) ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM
VRTEC	ŠTRUČKA S SIROM IN ŠUNKO BELA KAVA	SADJE	KOSTNA JUHA, REZANCI DUŠENA TELETINA V OMAKI PIRINI NJOKI ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM
PETEK			
ŠOLA		PEČEN PRŠUT OVSENI KRUH (G,S,O) VLOŽENA ZELENJAVA ZELIŠČNI ČAJ	ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, PIRE KROMPIR ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM (G,J,LZ,ŽD,O,M)
VRTEC	PEČEN PRŠUT OVSENI KRUH VLOŽENA ZELENJAVA ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, PIRE KROMPIR ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM

21.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreški; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.;

SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . Vrtec, glej OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 4. 2. 2019 DO 07. 2. 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		REZINA SIRA RŽENI KRUH BELA KAVA (M,G,)	ZELENJAVNO-MESNA ENOLONČNICA SKUTINO PECIVO (LZ,O,S,M,ŽD)
VRTEC	REZINA SIRA RŽENI KRUH BELA KAVA (M,G,)	SADJE	ZELENJAVNO-MESNA ENOLONČNICA SKUTINO PECIVO
TOREK			
ŠOLA		RIBJI NAMAZ POLNOZRNATI KRUH ZELIŠČNI ČAJ (RI,G,O,M,S)	KORENČKOVA JUHA PLEŠKAVICA PEČEN KROMPIR (G,A,S,O,J) SOLATA S FIŽOLOM
VRTEC	RIBJI NAMAZ POLNOZRNATI KRUH ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	KORENČKOVA JUHA PLEŠKAVICA PEČEN KROMPIR SOLATA S FIŽOLOM
SREDA			
ŠOLA		PIŠČANČJA SALAMA KORUZNI KRUH, ZELENJAVA (G,S,O) ZELIŠČNI ČAJ	KROMPIRJEVA JUHA PURANJI ZREZEK V OMAKI KROKETI (G,J,M,O,LZ,ŽD) SESTAVLJENA SOLATA
VRTEC	PIŠČANČJA SALAMA KORUZNI KRUH ZELENJAVA ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	KROMPIRJEVA JUHA PURANJI ZREZEK V OMAKI KROKETI SESTAVLJENA SOLATA
ČETRTEK			
ŠOLA		ČOKOLEŠNIK SADJE (M,O,A)	PREŽGANKA Z JAJCEM RIBE NA TRŽAŠKO KROMPIRJEVA SOLATA (RI,J,M,O)
VRTEC	ČOKOLEŠNIK	SADJE	PREŽGANKA Z JAJCEM RIBE NA TRŽAŠKO PIRE KROMPIR, SOLATA
PETEK			
ŠOLA	KULTURNI PRAZNIK	KULTURNI PRAZNIK	KULTURNI PRAZNIK
VRTEC			

22.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . Vrtec, glej OŠ! **DOBER TEK!**

JEDILNIK

OD 11. 2. 2019 DO 15. 2. 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		MAKOVA PLETENICA BELA KAVA (G,M,O) SADJE	KOKOŠJA JUHA Z VLVANCI PISANE TESTENINE V MESNI OMAKI MEŠANA SOLATA (G,M,J,O,LZ,ŽD)
VRTEC	MAKOVA PLETENICA BELA KAVA	SADJE	KOKOŠJA JUHA, VLVANCI PISANE TESTENINE V MESNI OMAKI MEŠANA SOLATA
TOREK			
ŠOLA		ŽITNI HRUSTKI MLEKO SADJE (G,M,O,A,S)	RIČET Z MESOM BUHTELJ (G,M,LZ,O,J)
VRTEC	ŽITNI HRUSTKI MLEKO	SADJE	RIČET Z MESOM BUHTELJ
SREDA			
ŠOLA		MASLO, DŽEM KORUZNI KRUH KAKAV (G,M,O,A)	KORENČKOVA JUHA RIŽEV NARASTEK KOMPOT (G,LZ,O,A,J,M)
VRTEC	MASLO, DŽEM KORUZNI KRUH KAKAV	SADJE	KORENČKOVA JUHA RIŽEV NARASTEK KOMPOT
ČETRTEK			
ŠOLA		ŠUNKA, ZELENJAVA POLNOZRNATI KRUH ZELIŠČNI ČAJ (G,O,A,S)	DUŠENO KISLO ZELJE KROMPIR V KOSIH PEČENICA (O,S,A)
VRTEC	ŠUNKA, ZELENJAVA POLNOZRNATI KRUH ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	JUHA -1000 DUŠENO KISLO ZELJE KROMPIR V KOSIH PEČENICA
PETEK			
ŠOLA		LEŠNIKOV NAMAZ OVSENI KRUH MLEKO (G,O,M,A)	LEČNA JUHA PEČEN PIŠČANEC MLINCI SOLATA S KORUZO (G,J,S,LZ,ŽD)
VRTEC	LEŠNIKOV NAMAZ OVSENI KRUH MLEKO	SADJE	LEČNA JUHA PEČEN PIŠČANEC MLINCI SOLATA S KORUZO

23.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . Vrtec, glej OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 25. 2. 2019 DO 01. 3. 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		ŽGANCI MLEKO (G,M,A,O) SADNA PLOŠČICA	CVETAČNA JUHA PEČENKA, VALVICE SOLATA S KROMP. (G,J,LZ,O,ŽD)
VRTEC	ŽGANCI MLEKO	SADJE	CVETAČNA JUHA PEČENKA, VALVICE SOLATA S KROMPIRJEM
TOREK			
ŠOLA		PICA, ČAJ (G,O)	VITANJSKI LONEC JABOLČNA PITA SOK 100% (M,J,LZ,ŽD,O)
VRTEC	PICA, ČAJ	SADJE	VITANJSKI LONEC JABOLČNA PITA SOK 100%
SREDA			
ŠOLA		SIR RŽENI KRUH BELA KAVA (M,G,O)	POROVA JUHA KANELONI PEČEN KROMPIR SOLATA (J,M,O,LZ,ŽD)
VRTEC	SIR RŽENI KRUH BELA KAVA	SADJE	POROVA JUHA KANELONI PEČEN KROMPIR SOLATA
ČETRTEK			
ŠOLA		PEČEN PRŠUT AJDOV KRUH ZELENJAVA ZELIŠČNI ČAJ (G,O)	FIŽOLOVA JUHA POLNJENA TELEČJA PRSA, SVALJKI (G,J,O,GS,LZ,ŽD) SESTAVLJENA SOLATA
VRTEC	PEČEN PRŠUT AJDOV KRUH ZELENJAVA ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	FIŽOLOVA JUHA POLNJENA TELEČJA PRSA SVALJKI SESTAVLJENA SOLATA
PETEK			
ŠOLA		POLNOZRNATI SONČEK S SEMENI EGO-NAPITEK (G,A,O,S,M)	JUHA-1000 LIGNJI NA ŽARU KROMPIR V KOSIH (G,M,RI,J) BLITVA
VRTEC	POLNOZRNATI SONČEK S SEMENI MLEKO	SADJE	JUHA-1000 LIGNJI NA ŽARU KROMPIR V KOSIH BLITVA

24.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . Vrtec, glej OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 04. 03. 2019 DO 08. 03. 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		MLEČNI MOČNIK ČOKOLADNI POSIP SADJE (G,A,O,M)	GRAHOVA JUHA PARIŠKI ZREZEK PEČEN KROMPIR ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM (J,O,LZ,G,M)
VRTEC	MLEČNI MOČNIK ČOKOLADNI POSIP	SADJE	GRAHOVA JUHA PARIŠKI ZREZEK PEČEN KROMPIR ZELJNATA SOLATA S KROM.
TOREK			
ŠOLA		PUSTNI KROF KAKAV (G,M,O)	PASULI Z MESOM PUSTNE MIŠKE (G,M,J,O,LZ,ŽD)
VRTEC	PUSTNI KROF KAKAV	SADJE	PASULI Z MESOM PUSTNE MIŠKE
SREDA			
ŠOLA		ZELIŠČNI NAMAZ KORUŽNI KRUH BELA KAVA, SADJE (M,G,S)	CVETAČNA JUHA RIŽEV NARASTEK KOMPOT (LZ,M,J,O,ŽD,G)
VRTEC	ZELIŠČNI NAMAZ KORUŽNI KRUH BELA KAVA	SADJE	CVETAČNA JUHA RIŽEV NARASTEK KOMPOT
ČETRTEK			
ŠOLA		GOVEJA JUHA Z JAIČNO ZAKUHO ČOKOLADNO PECIVO (G,J,LZ,O,A,M)	GOVEJA JUHA, Z. KROGLICE DUŠENA GOVEDINA V OMAKI SVALJKI, SOLATA S KORUZO (J,G,LZ,O,ŽD,M)
VRTEC	TURISTIČNA PAŠTETA OVSENI KRUH ČAJ Z LIMONO (G,RI,O)	SADJE	GOVEJA JUHA, Z. KROGLICE DUŠENA TELETINA V OMAKI SVALJKI, SOLATA S KORUZO
PETEK			
ŠOLA		POLNOZRNATA ŽEMLJA BIO-JOGURT (G,M,O,A)	KORENČKOVA JUHA SADNI CMOKI ČEŽANA (M,J,LZ,O,G)
VRTEC	POLNOZRNATA ŽEMLJA MLEKO	SADJE	KORENČKOVA JUHA SADNI CMOKI ČEŽANA

25.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . **Vrtec, glej OŠ!**

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 11. 3. 2019 DO 15. 3. 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		ČOKOLADNI NAMAZ RŽENI KRUH, BELA KAVA (G,S,M,O,A)	GOLAŽ POLENTA, SADNA SOLATA (G,M,O)
VRTEC	ČOKOLADNI NAMAZ RŽENI KRUH, BELA KAVA	SADJE	GOLAŽ POLENTA, SADNA SOLATA
TOREK			
ŠOLA		PICA ČAJ Z LIMONO (G,O,S)	REPA PIRE KROMPIR PEČENICA (G,S,M)
VRTEC	PICA ČAJ Z LIMONO	SADJE	JUHA-1000 PIRE KROMPIR, REPA PEČENICA
SREDA			
ŠOLA		TUNIN NAMAZ AJDOV KRUH ZELIŠČNI ČAJ (G,M,O,RI)	ŠPARGLJEVA JUHA MEŠANA NABODALA RIŽ (G,J,LZ,O,ŽD) PESA, ZELJNATA SOLATA
VRTEC	TUNIN NAMAZ AJDOV KRUH ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	ŠPARGLJEVA JUHA MEŠANA NABODALA RIŽ PESA, ZELJNATA SOLATA
ČETRTEK			
ŠOLA		KISLO ZELJE V SOLATI, KRANJSKA KLOBASA, SADNI ČAJ POLNOZRNATI KRUH (G,LZ,O,S,SS)	ČESNOVA JUHA OCVRT SIR KROMPIR V KOSIH SOLATA S FIŽOLOM (M,J)
VRTEC	HRENOVKA POLNOZRNATI KRUH ČAJ Z MEDOM (G,R,S,M)	SADJE	ČESNOVA JUHA OCVRT SIR KROMPIR V KOSIH SOLATA S FIŽOLOM
PETEK			
ŠOLA		SADNI ŠTRUKELJ KAKAV (G,M,O,A)	CVETAČNA JUHA PALAČINKE Z MARMELADO KOMPOT (G,M,J,O,LZ,ŽD)
VRTEC	KAJZARICA KAKAV	SADJE	CVETAČNA JUHA PALAČINKE Z MARMELADO KOMPOT

26.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . Vrtec, glej OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 18. 3. 2019 DO 22. 3. 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		SMETANOV NAMAZ KORUZNI KRUH KAKAV, SADJE (M,G,A,O)	KOSTNA JUHA, R. KAŠA MAKARONOVO MESO (G,J,LZ,O,ŽD) ZELENA SOLATA, PESA
VRTEC	SMETANOV NAMAZ KORUZNI KRUH KAKAV	SADJE	KOSTNA JUHA, R. KAŠA MAKARONOVO MESO ZELENA SOLATA, PESA
TOREK			
ŠOLA		PIŠČANČJA SALAMA VLOŽENA ZELENJAVA AJDOV KRUH, ČAJ Z LIMONO (G,S, O)	RIČAT Z MESOM DOMAČE MAKOVO PECIVO (G,M,O,J,LZ,ŽD)
VRTEC	PIŠČANČJA SALAMA VLOŽ. ZELENJAVA AJDOV KRUH, ČAJ	SADJE	RIČAT Z MESOM MAKOVO PECIVO
SREDA			
ŠOLA		MASLENI ROGLJIČ BELA KAVA (G,M,O,A)	ZELENJAVNA JUHA RIŽOTA SOLATA (LZ,O,G,ŽD)
VRTEC	MLEČNI ROGLJIČ BELA KAVA	SADJE	ZELENJAVNA JUHA RIŽOTA SOLATA
ČETRTEK			
ŠOLA		POLNOZRNATA ŠTRUČKA, HRENOVKA, GORČICA, ČAJ Z LIMONO (G,S,O,GS)	POROVA JUHA KOTLET NA ŽARU, PISANE TESTENINE ZELENA SOLATA S FIŽOLOM (G,J,M,O,LZ,ŽD)
VRTEC	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, HRENOVKA, GORČICA, ČAJ Z LIM.	SADJE	POROVA JUHA SV. RIBICA NA ŽARU, PISANE TESTENINE ZELENA SOLATA S FIŽOLOM
PETEK			
ŠOLA		ŽGANCI, MLEKO SADNA PLOŠČICA (G,M,O,A,S,SS)	BROKOLI JUHA OSLIČ NA PARIŠKO KROMPIR V KOSIH (G,J,RI, LZ, O,M)
VRTEC	ŽGANCI, MLEKO	SADJE	BROKOLI JUHA OSLIČ NA PARIŠKO PIRE KROMPIR

27.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . Vrtec, glej OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 25. 3. 2019 DO 29. 3. 2019

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		MAKOVKA KAKAV (G,A,M,O)	GRAHOVA JUHA KANELONI, PEČEN KROMPIR, SESTAVLJENA SOLATA (G,J,S,O,LZ,ŽD)
VRTEC	OVSENI KRUH Z MARMELADO (G) KAKAV	SADJE	GRAHOVA JUHA KANELONI, PEČEN KROMPIR, SESTAVLJENA SOLATA
TOREK			
ŠOLA		MEŠANI KOSMIČI MLEKO, SADJE (M,O,A)	KORENČKOVA JUHA PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI ŠTRUKLIJ, SOLATA (M,J,LZ,O)
VRTEC	MEŠANI KOSMIČI MLEKO	SADJE	KORENČKOVA JUHA PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ŠTRUKLIJ, SOLATA
SREDA			
ŠOLA		KUHAN PRŠUT RŽENI KRUH, ZELENJAVA ČAJ (G,O,A)	POHORSKI LONEC SLADOLED (M,J,LZ,O,A,ŽD)
VRTEC	KUHAN PRŠUT RŽENI KRUH, ZELENJAVA ČAJ	SADJE	POHORSKI LONEC SLADOLED/PECIVO
ČETRTEK			
ŠOLA		ČOKOLADNI NAMAZ AJDOV KRUH BELA KAVA (M,A,O)	KOSTNA JUHA, REZANCI ŠTEFANI PEČENKA, RIŽ, SOLATA (J,ŽD,GS,G,LZ,O)
VRTEC	ČOKOLADNI NAMAZ AJDOV KRUH BELA KAVA	SADJE	KOSTNA JUHA, REZANCI ŠTEFANI PEČENKA, RIŽ, SOLATA (J,M,G,LZ.O)
PETEK			
ŠOLA		POLNOZRNATI SONČEK S SEMENI, DOMAČI JOGURT (M,O,SS,A)	KROMPIRJEVA JUHA RIBJA OMAKA, TESTENINE SOLATA (J,O,A,LZ,RI,G,ŽD)
VRTEC	POLNOZRNATI SONČEK S SEMENI MLEKO	SADJE	KROMPIRJEVA JUHA RIBJA OMAKA, TESTENINE SOLATA (J,M,O,A,LZ)

28.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . **Vrtec, glej OŠ!**

DOBER TEK!