

JEDILNIK

OD 3. 1. 2018 DO 5. 1. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA			
VRTEC			
TOREK			
ŠOLA			
VRTEC			
SREDA			
ŠOLA		POLNOZRNATI ROGLJIČ KAKAV (G,M,O,A,SS)	ČIGANSKI GOLAŽ ČEŽANA S SMETANO (G,M,O,ŽD)
VRTEC	POLNOZRNATI ROGLJIČ KAKAV	SADJE	ČIGANSKI GOLAŽ ČEŽANA S SMETANO
ČETRTEK			
ŠOLA		ZELENJAVNO-MESNI NAMAZ RŽENI KRUH ČAJ (G,J,GS,O)	GRAHOVA JUHA MEŠANA NABODALA PRAŽEN KROMPIR SESTAVLJENA SOLATA (G,LZ,O)
VRTEC	ZELENJAVNO-MESNI NAMAZ RŽENI KRUH ČAJ	SADJE	GRAHOVA JUHA MEŠANA NABODALA PRAŽEN KROMPIR SESTAVLJENA SOLATA
PETEK			
ŠOLA		ŽITNI HRUSTKI MLEKO SADJE (G, M, O)	REPA PIRE KROMPIR PEČENICA (M,O,GS,A)
VRTEC	ŽITNI HRUSTKI MLEKO SADJE	SADJE	ZDROBOVA JUHA REPA PIRE KROMPIR PEČENICA

17

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreški; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca.

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 8. 1. 2018 DO 12. 1. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		MLEČNI ZDROB ČOKOLADNI POSIP SADJE (G,S,M,O)	KROMPIRJEVA JUHA OCVRT PANIRAN PIŠČANEC PISANI RIŽ PESA, RADIČ (G,J,LZ,O)
VRTEC	MLEČNI ZDROB ČOKOLADNI POSIP	SADJE	KROMPIRJEVA JUHA OCVRT PANIRAN PIŠČANEC PISANI RIŽ PESA, RADIČ
TOREK			
ŠOLA		TUNIN NAMAZ OVSENI KRUH ČAJ HARMONIJA (G,J,R,O,GS,M)	KOSTNA JUHA, ZLATE KROG. MAKARONOVO MESO KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM (J,M,LZ,O)
VRTEC	TUNIN NAMAZ OVSENI KRUH ČAJ HARMONIJA	SADJE	KOSTNA JUHA, Z. KROGLICE MAKARONOVO MESO KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM
SREDA			
ŠOLA		KORUZNA ŽEMLJA TOPLJENI SIR BELA KAVA (G,M,O)	SEGEDINAR DUDELNI DOMAČE PECIVO (G,J,M)
VRTEC	KORUZNA ŽEMLJA TOPLJENI SIR BELA KAVA	SADJE	SEGEDINAR DUDELNI DOMAČE PECIVO
ČETRTEK			
ŠOLA		GOVEJA JUHA JAJČNA ZAKUHA MAFIN (G,J,M,O)	GOVEJA JUHA Z REZANCI GOVEDINA PRAŽEN KROMPIR ZELENA SOLATA HRENOVA OMAKA (G,J,LZ,O)
VRTEC	MED, MASLO RŽENI KRUH (M,G,)	SADJE	GOVEJA JUHA Z REZANCI TELETINA PRAŽEN KROMPIR ZELENA SOLATA
PETEK			
ŠOLA		POLNOZRNATA ŠTRUČKA (G,S,GS,SS,O) HRENOVKA (S) GORČICA ZELIŠČNI ČAJ	ZELENJAVNA ENOLONČNICA CARSKI PRAŽENEC KOMPOT(G,J,ŽD,LZ)
VRTEC	POLNOZRNATA ŠTRUČKA HRENOVKA GORČICA ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	ZELENJAVNA ENOLONČNICA CARSKI PRAŽENEC KOMPOT

18.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreški; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS:sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . **Vrtec, gej OŠ!**

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 15. 1. 2018 DO 19. 1. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		BUHTELJ Z MARMELEDO (G,J,M,A,O) KAKAV	KISLA JUHA DOMAČE SOČNO SADNO PECIVO (G,J,S,M,O)
VRTEC	KAJZARICA, KAKAV (G,M,O,A)	SADJE	KISLA JUHA DOMAČE SOČNO SADNO PECIVO
TOREK			
ŠOLA		PIŠČANČJA SALAMA ZELENJAVA RŽENI KRUH PLANINSKI ČAJ (G,O,A,S)	JUHA-1000 PEČENKA KROMPIR V KOSIH SOLATA S FIŽOLOM (G,J, LZ,GS,ŽD)
VRTEC	PIŠČANČJA SALAMA ZELENJAVA RŽENI KRUH PLANINSKI ČAJ	SADJE	JUHA-1000 PEČENKA KROMPIR V KOSIH SOLATA S FIŽOLOM
SREDA			
ŠOLA		SKUTIN NAMAZ AJDOV KRUH SADJE BELA KAVA (G,M,O)	BROKOLI JUHA PISANI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (G,J,LZ,M) MEŠANA SOLATA
VRTEC	SKUTIN NAMAZ AJDOV KRUH BELA KAVA	SADJE	BROKOLI JUHA PISANI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO MEŠANA SOLATA
ČETRTEK			
ŠOLA		TESTENINSKA SOLATA (G,J,O,M,GS) OVSENI KRUH ČAJ Z MEDOM	PREŽGANKA Z JAJCEM PARIŠKI ZREZEK, KUSKUS (G,J,M) SESTAVLJENA SOLATA
VRTEC	MLEČNI RIŽ (G,M) ČOKOLADNI POSIP	SADJE	PREŽGANKA Z JAJCEM PARIŠKI ZREZEK, KUSKUS SESTAVLJENA SOLATA
PETEK			
ŠOLA		BIO-JOGURT POLNOZRNATI SONČEK S SEMENI (M,G,SS,O,A)	FIŽOLOVA JUHA RIŽOTA, PESA, ZELENA SOLATA (G, LZ, J,ŽD)
VRTEC	POLNOZRNATI SONČEK S SEMENI MLEKO (M,G,SS,O)	SADJE	FIŽOLOVA JUHA RIŽOTA PESA, ZELENA SOLATA

19.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca.

Vrtec, glej OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 22. 1. 2018 DO 26. 1. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		MASLO, MED POLNOZRNATI KRUH (G,A,S,M,O) BELA KAVA	CVETAČNA JUHA (G,J,M,O,LZ) DUNAJSKI ZREZEK OCVRT KROMPIRČEK ZELENA SOLATA
VRTEC	MASLO, MED POLNOZRNATI KRUH BELA KAVA	SADJE	CVETAČNA JUHA DUNAJSKI ZREZEK OCVRT KROMPIRČEK ZELENA SOLATA
TOREK			
ŠOLA		PAŠTETA (G,S,M,O,A) AJDOV KRUH ZELENJAVA ČAJ Z MEDOM	REPA, KRVAVICA MATEVŽ (G,M,O,A)
VRTEC	PAŠTETA AJDOV KRUH ZELENJAVA ČAJ Z MEDOM	SADJE	REPA, KRVAVICA MATEVŽ
SREDA			
ŠOLA		ŽGANCI MLEKO, SADNA PLOŠČICA (G,M,O,A)	ŠPARGLJEVA JUHA ŠTEFANI PEČENKA DUŠEN RIŽ (G,J,M,LZ,O) SESTAVLJENA SOLATA
VRTEC	ŽGANCI MLEKO (G,M)	SADJE	ŠPARGLJEVA JUHA ŠTEFANI PEČENKA DUŠEN RIŽ SESTAVLJENA SOLATA
ČETRTEK			
ŠOLA		PICA ČAJ Z LIMONO (G,M,O)	KOSTNA JUHA, Z. KROG. PIŠČANČJE PRSI V ŠMETANOVI OMAKI ŠTRUKLJI (M,G,J,LZ) PESA, ZELJNATA SOLATA
VRTEC	PICA ČAJ Z LIMONO	SADJE	KOSTNA JUHA, Z. KROG. PIŠČANČJE PRSI V ŠMETANOVI OMAKI ŠTRUKLJI PESA, ZELJNATA SOLATA
PETEK			
ŠOLA		SADNI ŠTRUKELJ KAKAV (G,M,O,A,)	ŠPINAČA PIRE KROMPIR HRENOVKA (M,G,O)
VRTEC	SADNI ŠTRUKELJ KAKAV	SADJE	ŠPINAČA PIRE KROMPIR HRENOVKA

20.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.;

GS:gor.seme.; SS:sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . Vrtec, glej OŠ!

DOBER