



ZDRAVA ŠOLA - Za zdrav življenjski slog in dobre medsebojne odnose

Tudi v tem šolskem letu je naša šola vključena v mrežo Zdravih šol. Temeljni cilj in »rdeča nit« projekta to leto je **duševno zdravje**, zato bomo izvedli številne delavnice za izboljšanje le tega. Cilje zdrave šole bomo uresničevali skozi celo šolsko leto v okviru rednega pouka, OPB-ja, izbirnih predmetov, dnevov dejavnosti, interesnih dejavnosti itd. Nadaljevali bomo s shemo šolskega sadja, kjer vsi otroci 1.-9. razreda vsak petek zjutraj pred poukom uživajo sveže sadje ali zelenjavo. S projektom diha cela šola – učenci, učitelji, starši, prav tako sodelujemo tudi z lokalno skupnostjo in zdravstveno službo.

Načrt za šolsko leto 2015/16

- ozaveščati učence o zdravem življenjskem slogu z gibanjem v naravi, z vsakodnevnim zajtrkom, z zdravo prehrano, ki vključuje sadje in zelenjavo, s pitjem vode...
- spodbujati dobre medsebojne odnose
- razvijati pozitivne vrednote
- kakovostno preživljati prosti čas ob knjigi in druženju s prijatelji
- spodbujati pozitivno samopodobo učencev
- poudariti pomen družine za zdrav razvoj otroka
- oblikovati in vzdrževati zeliščni in zelenjavni vrt
- skrbeti za okolje z ločevanjem odpadkov, zbiranjem starega papirja, tonerjev, kartuš, baterij, plastičnih zamaškov

- ozaveščati učence, starše, učitelje o zdravem načinu življenja in dobrih medsebojnih odnosih s predavanjem preventivne medicinske sestre Mateje Rebernak v okviru razrednih ur ter predavanje za starše; ga. Zdenka Zalokar Divjak in Jani Prgič bosta predavala o medsebojnih odnosih, ga. Alenka Tacol pa o duševnem zdravju.
- cilje zdrave šole uresničevati tudi v oddelkih podaljšanega bivanja, zlasti v mesecu aprilu, ko bomo v OPBju izvajali številne delavnice povezane z zdravjem.
- starše in stare starše čim bolj vključiti v dogajanje na šoli kot so odprti dnevi, prireditve, dnevi dejavnosti...
- iskanje skupnih interesov s starejšimi generacijami (orientacijski pohod, različne delavnice s starši na razredni stopnji...)
- z novinarskim krožkom obeležiti praznike in pomembne dogodke na šoli
- sodelovati v dobrodelni akciji Drobtinica, v kulturnem programu ob srečanju starejših v kraju
- tudi letos bomo dali poudarek na duševno zdravje, izvedli bomo naravoslovni dan z delavnicami o duševnem zdravju in o stresu, v okviru razrednih ur pa bomo izvajali delavnice v okviru programa TO SEM JAZ. V pomoč nam bodo tudi priročniki: Duševno zdravje, Iskalci biserov, 10 korakov do boljše samopodobe.
- Izvedli bomo tudi program VARNO S SONCEM, še posebej poudarjen v 5. razredu, kjer grejo učenci ob koncu leta v šolo v naravi na morje.
- 2. a in b razred bo izvedel tudi akcijo OTROCI ZA VARNOST V PROMETU, kjer se bodo podučili o nevarnostih alkohola v prometu, izdelali bodo obrisane rokice s sporočili in jih s pomočjo policista razdelili naključnim voznikom.
- Prav tako bosta oba druga razreda vključila v igro PROMETNA KAČA, namen katere je spodbujanje hoje in kolesarjenja ali uporabe javnega prevoza za pot v šolo.

Ob koncu leta bomo pregledali zadane naloge ter ocenili njihovo uspešnost.

Vodja projekta: Petra Čebular

